



Foto: iStockphoto

RUCOLA

NIET OVERAL ZAAIEN

Hoe we het toch ooit zonder rucola hebben kunnen stellen is mij een raadsel. Wat een geweldige sla! Slakloos, snelgroeiend en lekker peperig van smaak. Zelfs de lilawitte, vlinderachtige bloemetjes zijn heerlijk. Zaai vooral rucola, binnen of buiten, en herhaal dat de hele zomer door, tot in augustus. Onthoud wel: rucola is een koolsoort. Dat merk je aan die robuuste, mosterdachtige smaak. Het betekent dat je hem, om ziekten te vermijden, niet klakkeloos overal kunt zaaien (zie kader Wisselteelt). Zeker als je slechts hier en daar wat groente verbouwt naast of in je siertuin, is rucolateelt in potten ideaal. Is het nog erg koud? Teel dan op de zonnigste beschutte plek en bescherm je rucola met een doorzichtige kap of cloche.

Alles wat voor rucola geldt, geldt ook voor raapsteeltjes. Dit jaar teel ik raapsteeltjes in teiltjes, omdat de moestuin niet zoveel plaats heeft voor koolachtigen. Nu kan ik het naar hartenlust regisseren: in de zon op het grasveld bij mooi weer en, hup, de kas in bij plotselinge kilte.

